

13TH EUROPEAN CONGRESS
ON MENOPAUSE AND ANDROPAUSE

OPEN DOOR DAY - 7 SEPTEMBER 2021

REGISTER FOR FREE

Texto da Newsletter do EMAS 2021

Copie e cole esta curta descrição do EMAS 2021 e o programa do Dia aberto ao público do EMAS 2021 para a sua correspondência, a newsletter, o site e o calendário do evento:

Caros colegas e amigos,

Com uma filiação ativa a nível mundial, a EMAS é a principal sociedade internacional dedicada à promoção da saúde de homens e mulheres a partir da meia-idade na era da medicina digital.

O 13.º Congresso da Sociedade Europeia de Menopausa e Andropausa (EMAS 2021 Virtual), que ocorre de 8 a 10 de setembro de 2021, promove a sensibilização para a menopausa na saúde, investigação e sociedade. Terá a oportunidade de aprender e falar com especialistas internacionais na era da medicina digital. Ver os seus colegas, promover a sua investigação e as suas ideias, encontrar formas de educação inovadoras, proporcionar o progresso dos cuidados de saúde e investigar a meia-idade e a menopausa.

O EMAS 2021 é o local onde os especialistas se juntam num formato virtual para partilhar a respetiva ciência, especialidade e experiência ao longo de três dias de conferências em plenário, sessões paralelas, debates e colóquios da sociedade científica para divulgar investigações vanguardistas. Queremos convidar e encorajar todos os profissionais de saúde a juntar-se a nós no congresso que se avizinha e a contribuir para a sua elevada qualidade científica.

Este ano, para além de três formidáveis dias de Congresso, apresentaremos um Dia aberto ao público, no dia **7 de setembro de 2021**.

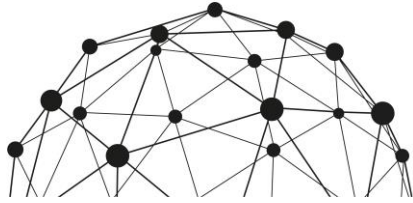
Durante apenas um dia, proporcionaremos um vislumbre do Congresso EMAS. Este dia é **gratuito para que todos** possam participar e ter uma excelente oportunidade de experienciar vários temas da sociedade e de aprender com indústrias de topo no campo da menopausa, da andropausa e do envelhecimento saudável.

Neste novo formato, este ano seremos apoiados por sociedades parceiras provenientes da Argentina, da China e da Rússia. Para sensibilizar os respetivos membros para estes relevantes assuntos e para chegarmos além das fronteiras da Europa, decidimos traduzir todo o programa do primeiro dia para espanhol, chinês (mandarim) e russo.

Programa do Dia aberto ao público

09:00 - 10:00 | A Menopausa e o Trabalho - Fundamentos da Menopausa

Certifique-se de que participa na sessão "Fundamentos da Menopausa" para obter um resumo abrangente sobre a menopausa e sobre a forma como esta pode afetar as pessoas no trabalho; esta sessão será moderada pela Diretora para a Ciência do EMAS, Irene



13TH EUROPEAN CONGRESS
ON MENOPAUSE AND ANDROPAUSE

OPEN DOOR DAY - 7 SEPTEMBER 2021

REGISTER FOR FREE

Lambrinouadaki, e por Rachel Weiss, criadora da instituição de beneficência Menopause Café. Amanda Griffiths da School of Medicine da University of Nottingham reunirá questões da audiência para fechar com uma sessão de Perguntas e Respostas.

Mais informações: <https://www.emas-online.org/emas-and-menopause-in-the-workplace-2021/>

10:00 - 11:00 | *A Menopausa e o Trabalho - O que os Empregadores e Gestores precisam de saber acerca da Menopausa no Local de Trabalho*

Claire Hardy receberá Kathleen Riach e Rachel Suff para debater o que os empregadores e gestores precisam de saber acerca da menopausa no local de trabalho, o que incluirá uma apresentação de partilha de experiências.

Mais informações: <https://www.emas-online.org/emas-and-menopause-in-the-workplace-2021/>

11:00 - 12:00 | *A Menopausa e o Trabalho - O que os Profissionais de Saúde precisam de saber acerca da Menopausa no Local de Trabalho*

Nesta sessão moderada pelo Presidente do EMAS, Antonio Cano, Margaret Rees irá explicar o Impacto Cultural da Menopausa e alertar para a necessidade de mudar a forma como as consultas são orientadas. Nesta, Margaret Rees irá explicar que alguns ginecologistas e médicos em geral não têm conhecimentos suficientes acerca do efeito da menopausa e dos respetivos sintomas sobre a capacidade de trabalhar. Em seguida, Emma Persand irá debater o impacto cultural da menopausa e alertar para a necessidade de mudar a forma como as consultas médicas são orientadas.

Mais informações: <https://www.emas-online.org/emas-and-menopause-in-the-workplace-2021/>

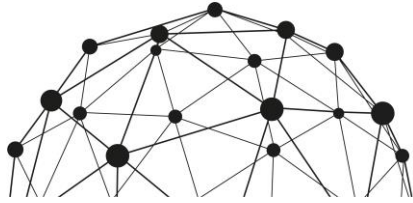
12:00 - 13:00 | *ISGEO-CSGE International Society of Gynecological Endocrinology/Chinese Society of Gynecological Endocrinology (Sociedade Internacional de Ginecologia e Endocrinologia/Sociedade Chinesa de Ginecologia e Endocrinologia)*

Esta sessão estará relacionada com novas investigações clínicas sobre a menopausa e a menopausa precoce. Os Presidentes Xiangyan Ruan e Alfred Mueck, juntamente com o orador Muqing Gu, apresentarão um debate acerca da prevenção de IOP iatrogénica através do transplante ou da criopreservação de tecido ovárico. Rui Ju explica a disfunção sexual nas mulheres em período perimenopáusico e pós-menopausa na China. Na mesma sessão, Xiangyan Ruan deixa a seguinte pergunta: A PGRMC1 pode ser desenvolvida como um marcador de risco de cancro da mama? Xin Yang disponibiliza informações acerca da gestão da falência ovárica prematura após o transplante hematopoiético de células estaminais para doenças hematológicas.

Apoiado por: <https://www.isgesociety.com/>

13:00 - 14:00 | *Russian Menopause Society (Sociedade Russa para a Menopausa)*

Junte-se a nós para ver Antonina Smetnik, Vice-presidente da Sociedade Russa para a Menopausa e Chefe do Departamento de Endocrinologia Ginecológica, partilhar mais sobre esteroides sexuais, o peito e o cancro da mama. Juntamente com as colegas Vera Balan e Elena Ermakova, vai debater assuntos como idade, anti-idade e o tema da endometriose pós-menopausa.



13TH EUROPEAN CONGRESS
ON MENOPAUSE AND ANDROPAUSE

OPEN DOOR DAY - 7 SEPTEMBER 2021

REGISTER FOR FREE

Apoiado por: <https://www.menopause-russia.org/>

14:00 - 15:00 | *Como Publicar o seu Artigo*

Saiba mais sobre como publicar o seu artigo, o processo de publicação e como enviar o seu manuscrito. Este workshop/sessão vai ajudá-lo a encontrar o local de publicação ideal e a maximizar a probabilidade de publicação.

Apoiado por: <https://www.elsevier.com/de-de>

15:00 - 16:00 | *EMAS Cancer School (Centro de Formação para o Cancro da EMAS)*

Participe no ponto alto da “EMAS Cancer School” (Centro de Formação para o Cancro da EMAS) para ouvir uma revisão do Presidente da EMAS, Antonio Cano, acerca da dimensão do problema, dos indutores da menopausa precoce no cancro em mulheres, do impacto clínico e de alguns casos.

Mais informações: <https://www.emas-online.org/>

16:00 - 17:00 | *Painel de Debate Acerca da Segurança do THM - O papel dos Progestógenos no Tratamento da Menopausa: São todos iguais?*

Faça parte do Painel de Debate da ABBOT acerca da Segurança do THM com especialistas como Tommaso Simoncini e Serge Rozenberg, e moderado por Irene Lambrinoudaki e Juan Enrique Blumel. Estamos ansiosos pela sua participação ativa.

Convidamo-lo a enviar-nos antecipadamente as suas questões relevantes para o tema:

emas2021@kit-group.org

Apoiado por: <https://www.abbott.com/>

17:00 - 18:00 | *Parentalidade Tardia EMAS*

Saiba mais sobre os *Destaques do Centro de Formação da EMAS sobre "Late Parenthood" (Parentalidade Tardia)*. Ouça a troca de opiniões relativamente ao contexto, consequências e tratamentos de Dimitrios G. Goulis e Efstratios M. Kolibianakis. Estes disponibilizarão informações de contextualização sobre dados e casos atuais e a respetiva posição enquanto endocrinologista e ginecologista, especializado em reprodução assistida. Seguido de um debate interativo.

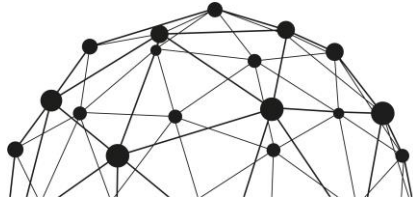
Mais informações: <https://www.emas-online.org/>

18:00 - 19:00 | *AAPEC - Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio*

O objetivo deste colóquio é uma revisão rápida e prática de aspetos frequentes e importantes que afetam a mulher climatérica, tais como alterações do ciclo, sangramento uterino anormal, doença cardiovascular, atrofia urogenital em mulheres saudáveis em fase climatérica, bem em mulheres sobreviventes de cancro da mama.

Apoiado por: <http://aapec.org/>

19:00 - 20:00 | *Guias clínicas e Declarações de Posição da EMAS*



13TH EUROPEAN CONGRESS
ON MENOPAUSE AND ANDROPAUSE

OPEN DOOR DAY - 7 SEPTEMBER 2021

REGISTER FOR FREE

Angelica Lindén Hirschberg e Ludwig Kiesel apresentarão duas declarações de posição e dois guias clínicos para posterior debate numa sessão de perguntas e respostas de 30 minutos com a audiência.

Mais informações: <https://www.emas-online.org/>

20:00 - 21:00 | **SEAGRE - Sociedad Argentina de Endocrinología Ginecológica y Reproductiva**

Certifique-se de que participa nesta sessão para obter uma visão geral da *Menopausa do ponto de vista da Endocrinologia Ginecológica*. O Presidente da SAEGRE, Fabian Gomez Giglio, e os seus convidados, Natalio Kuperman, Blanca Campostrini, Sandra Demayo e Karina Sternberg vão explorar temas tais como a *Probabilidade de Sucesso dos Tratamentos de Fertilidade Depois dos 40 Anos de Idade* ou *Qual o Progestógeno mais Adequado para TMH* e *O Papel do Stress na Menopausa*, bem como *O Efeito da Terapia Hormonal e o Risco Cardiometabólico nas Mulheres em Período Pós-menopausa*.

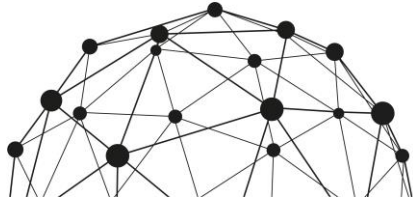
Apoiado por: <http://saegre.org.ar/>

VISÃO GERAL

09:00 - 10:00 CEST	<i>A Menopausa e o Trabalho - Fundamentos da Menopausa</i>
10:00 - 11:00 CEST	<i>A Menopausa e o Trabalho - O que os Empregadores e Gestores precisam de saber acerca da Menopausa no Local de Trabalho</i>
11:00 - 12:00 CEST	<i>A Menopausa e o Trabalho - O que os Profissionais de Saúde precisam de saber acerca da Menopausa no Local de Trabalho</i>
12:00 - 13:00 CEST	<i>ISGEO-CSGE International Society of Gynecological Endocrinology/Chinese Society of Gynecological Endocrinology (Sociedade Internacional de Ginecologia e Endocrinologia/Sociedade Chinesa de Ginecologia e Endocrinologia)</i>
13:00 - 14:00 CEST	<i>Russian Menopause Society (Sociedade Russa para a Menopausa)</i>
14:00 - 15:00 CEST	<i>Como Publicar o seu Artigo</i>
15:00 - 16:00 CEST	<i>EMAS Cancer School (Centro de Formação para o Cancro da EMAS)</i>
16:00 - 17:00 CEST	<i>Painel de Debate sobre o THM na Segurança da Mama</i>
17:00 - 18:00 CEST	<i>Parentalidade Tardia EMAS</i>
18:00 - 19:00 CEST	<i>AAPEC - Asociación Argentina para el Estudio del Climaterio</i>
19:00 - 20:00 CEST	<i>Guias clínicos e Declarações de Posição da EMAS</i>
20:00 - 21:00 CEST	<i>SEAGRE - Sociedad Argentina de Endocrinología Ginecológica y Reproductiva</i>

Todos os horários estão em CEST (Horário de Verão da Europa Central). Verifique os horários internacionais correspondentes [aqui](#).

Quer saber mais sobre o 13.º Congresso Europeu de Menopausa e Andropausa?



13TH EUROPEAN CONGRESS
ON MENOPAUSE AND ANDROPAUSE

OPEN DOOR DAY - 7 SEPTEMBER 2021

REGISTER FOR FREE

Informações em: <https://2021.emas-online.org/>

Registo em: <https://2021.emas-online.org/registration/registration/>