

13<sup>TH</sup> EUROPEAN CONGRESS  
ON MENOPAUSE AND ANDROPAUSE  
**OPEN DOOR DAY - 7 SEPTEMBER 2021**  
**REGISTER FOR FREE**

Текст информационного бюллетеня Европейского общества по менопаузе и андропаузе (EMAS) 2021

*Скопируйте и вставьте это краткое описание EMAS 2021 и программы Дня открытых дверей EMAS 2021, чтобы включить его в рассылку, информационный бюллетень, веб-сайт и календарь событий.*

Уважаемые коллеги и друзья!

EMAS является ключевым международным обществом, деятельность которого нацелена на вопросы здоровья женщин и мужчин среднего и пожилого возраста в эпоху электронной медицины.

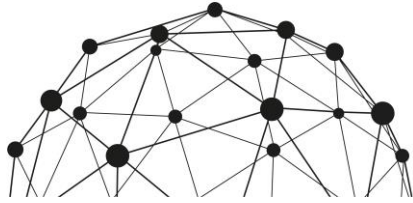
**13-й Конгресс Европейского общества по менопаузе и андропаузе (EMAS 2021 Virtual)**, который пройдет с 8 по 10 сентября 2021 года, способствует повышению осведомленности о менопаузе в области здравоохранения, научных исследований и обществе. Вы сможете перенять опыт международных экспертов и обсудить с ними вопросы в эпоху электронной медицины. Встречайтесь с коллегами, продвигайте свои исследования и идеи, получайте беспрецедентное образование, улучшайте сферу здравоохранения и исследуйте средний возраст и менопаузу.

**EMAS 2021** — это место виртуальной встречи с экспертами, которые будут делиться результатами своих научных экспериментов, знаниями и опытом в течение трех дней пленарных лекций, параллельных сессий, дебатов и симпозиумов научного сообщества для распространения информации о передовых исследованиях. Мы хотим пригласить и мотивировать всех специалистов в области здравоохранения присоединиться к нам на предстоящем конгрессе и внести свой вклад в его высокое научное качество.

Помимо трех дней конгресса, в этом году мы также проведем День открытых дверей, который будет проходить **7 сентября 2021 г.**

Данное событие будет проходить только один день, в течение которого мы проведем предварительный просмотр Конгресса EMAS. Участие в данном событии **бесплатно для всех желающих** и является прекрасной возможностью для ознакомления с широким кругом актуальных в обществе тем и получения знаний о ведущих отраслях в области менопаузы, андропаузы и естественного процесса старения.

Для нас это новый формат события, в реализации которого в этом году нас поддерживают партнеры — общества из Аргентины, Китая и России. Для привлечения внимания участников к этим актуальным вопросам и выхода за пределы Европы мы решили перевести весь первый день на испанский, китайский (мандаринское наречие) и русский языки.



13<sup>TH</sup> EUROPEAN CONGRESS  
ON MENOPAUSE AND ANDROPAUSE  
OPEN DOOR DAY - 7 SEPTEMBER 2021  
REGISTER FOR FREE

### *Программа Дня открытых дверей*

#### **9:00 — 10:00 | *Менопауза и профессиональная деятельность. Основные сведения о менопаузе***

Не забудьте присоединиться к сессии «Основные сведения о менопаузе», чтобы получить исчерпывающий обзор в отношении понятия менопаузы и ее возможного влияния на профессиональную деятельность человека, который будет предоставлен научным директором EMAS, Ирен Ламбриноудакис (Irene Lambrinoudaki), и инициатором благотворительной организации Menopause Café, Рейчел Вайс (Rachel Weiss). Аманда Гриффитс (Amanda Griffiths), сотрудник медицинского факультета Ноттингемского университета, соберет вопросы аудитории для завершения сессии в форме «вопрос — ответ».

Подробная информация: <https://www.emas-online.org/emas-and-menopause-in-the-workplace-2021/>

#### **10:00 — 11:00 | *Менопауза и профессиональная деятельность. Что необходимо знать работодателям и руководителям о менопаузе у их сотрудников***

Клэр Харди (Claire Hardy) пригласила Кетлин Риач (Kathleen Riach) и Рейчел Сафф (Rachel Suff) для обсуждения вопросов в отношении менопаузы у их сотрудников, о которых должны быть осведомлены работодатели и руководители, включая презентацию по обмену практическим опытом.

Подробная информация: <https://www.emas-online.org/emas-and-menopause-in-the-workplace-2021/>

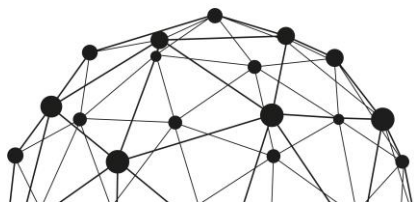
#### **11:00 — 12:00 | *Менопауза и профессиональная деятельность. Что необходимо знать специалистам в области здравоохранения о менопаузе у сотрудников***

В ходе данной сессии, проводимой под председательством президента EMAS Антонио Кано (Antonio Cano), Маргарет Рис (Margaret Rees) осветит вопрос культурного влияния менопаузы и предупредит о необходимости изменения направленности консультаций. Далее Маргарет Рис (Margaret Rees) объяснит, почему некоторым гинекологам и терапевтам не хватает знаний о влиянии менопаузы и ее симптомов на трудоспособность. Затем Эмма Персанд (Emma Persand) обсудит культурное влияние менопаузы и предупредит о необходимости изменения ориентации медицинских консультаций.

Подробная информация: <https://www.emas-online.org/emas-and-menopause-in-the-workplace-2021/>

#### **12:00 — 13:00 | *Международное общество по гинекологической эндокринологии (ISGE, International Society of Gynecological Endocrinology) / Китайское общество по гинекологической эндокринологии (CSGE, Chinese Society of Gynecological Endocrinology)***

Эта сессия посвящена новому клиническому исследованию ранней менопаузы и менопаузы. Председатели Сяньянь Жуань (Xiangyan Ruan) и Альфред Мьюек (Alfred Mueck) со спикером Муцин Гу (Muqing Gu) обсудят профилактику ятрогенной преждевременной недостаточности яичников (ПНЯ) посредством криоконсервации и трансплантации тканей яичников. Руй Джу (Rui Ju) даст объяснение сексуальной дисфункции у женщин в перименопаузе и постменопаузе в Китае. На этой же сессии



13<sup>TH</sup> EUROPEAN CONGRESS  
ON MENOPAUSE AND ANDROPAUSE

OPEN DOOR DAY - 7 SEPTEMBER 2021

REGISTER FOR FREE

Сянъянь Жуань (Xiangyan Ruan) задаст следующий вопрос: возможна ли разработка PGRMC1 (мембранный компонент прогестеронового рецептора 1) в качестве маркера риска развития рака груди? А Синь Ян (Xin Yang) дает представление о лечении преждевременной недостаточности яичников после трансплантации гемопоэтических стволовых клеток при гематологических заболеваниях.

При поддержке: <https://www.isgesociety.com/>

**13:00 — 14:00 | *Российское общество по менопаузе***

Присоединяйтесь к нам, поскольку Антонина Сметник, вице-президент Российского общества по менопаузе и руководитель отделения гинекологической эндокринологии, поделится новой информацией о половых стероидных гормонах, молочной железе и раке груди. Вместе со своими коллегами Верой Балан и Еленой Ермаковой она обсудит тему возраста, противодействия старению и дискриминации по возрастному признаку, а также тему постменопаузального эндометриоза.

При поддержке: <https://www.menopause-russia.org/>

**14:00 — 15:00 | *Как опубликовать свою статью***

Узнайте больше о том, как опубликовать свою статью, о процессе публикации и о том, как подать свою рукопись. Этот семинар/сессия поможет вам найти правильный журнал и увеличить шансы на публикацию.

При поддержке: <https://www.elsevier.com/de-de>

**15:00 — 16:00 | *Школа онкологии EMAS***

Присоединяйтесь к обсуждению основных вопросов Школы онкологии EMAS, где вы также сможете послушать доклад президента EMAS, Антонио Кано (Antonio Cano), о масштабах проблемы, факторах, вызывающих раннюю менопаузу при раке у женщин, клиническом воздействии и некоторых случаях.

Подробная информация: <https://www.emas-online.org/>

**16:00 — 17:00 | *Панельная дискуссия о безопасности менопаузальной гормональной терапии (МГТ). Роль прогестагенов в лечении менопаузы: все ли они одинаковы?***

Станьте участником панельной дискуссии АББОТТ о безопасности МГТ с такими специалистами, как Томмазо Симончини (Tommaso Simoncini) и Серж Розенберг (Serge Rozenberg), проводимого под председательством Ирен Ламбриноудакис (Irene Lambrinouadaki) и Хуана Энрике Блумель (Juan Enrique Blumel). Ваше активное участие приветствуется.

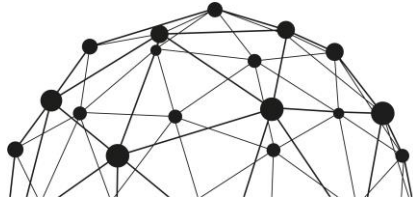
Просим заранее прислать нам свои вопросы по теме:

[emas2021@kit-group.org](mailto:emas2021@kit-group.org)

При поддержке: <https://www.abbott.com/>

**17:00 — 18:00 | *Позднее родительство EMAS***

Вы получите возможность узнать больше об *Основных аспектах позднего родительства в рамках школы EMAS*. А также послушать обмен мнениями Димитриоса Г. Гулиса (Dimitrios G. Goulis) и Эфстратиоса М. Колибианакиса (Efstratios M. Kolibianakis) о контексте, последствиях и лечении. Они предоставят справочную информацию об



13<sup>TH</sup> EUROPEAN CONGRESS  
ON MENOPAUSE AND ANDROPAUSE

OPEN DOOR DAY - 7 SEPTEMBER 2021

REGISTER FOR FREE

имеющихся данных и случаях, а также собственные заключения как эндокринолога и гинеколога, специализирующихся на искусственном оплодотворении. Затем следует интерактивная дискуссия.

Подробная информация: <https://www.emas-online.org/>

18:00 — 19:00 | **AAPEC — Аргентинская ассоциация изучения климакса**

Целью этого симпозиума является проведение быстрого и практического обзора частых и важных аспектов, влияющих на женщин в климактерическом периоде, таких как изменения цикла, аномальное маточное кровотечение, сердечно-сосудистые заболевания, урогенитальная атрофия у здоровых женщин в климактерическом периоде, а также у женщин, преодолевших рак молочной железы.

При поддержке: <http://aapec.org/>

19:00 — 20:00 | **Заявления о позиции и клинические руководства EMAS**

Анжелика Линден Хиршберг (Angelica Lindén Hirschberg) и Людвиг Кишель (Ludwig Kiesel) представят два заявления о позиции и два клинических руководства, которые впоследствии будут обсуждаться с аудиторией в ходе 30-минутной сессии в формате «вопрос — ответ».

Подробная информация: <https://www.emas-online.org/>

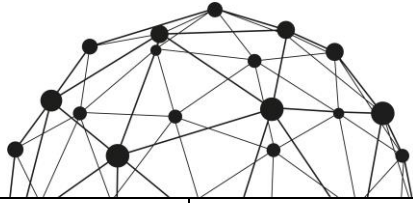
20:00 — 21:00 | **SEAGRE — Аргентинское общество по гинекологической эндокринологии и репродукции**

Не забудьте присоединиться к этой сессии, так как здесь будет представлен общий обзор менопаузы с точки зрения гинекологической эндокринологии. Президент SAEGRE, Фабиан Гомес Джильо (Fabian Gomez Giglio), и его гости — Наталио Куперман (Natalio Kuperman), Бланка Кампострини (Blanca Campostrini), Сандра Демайо (Sandra Demayo) и Карина Штернберг (Karina Sternberg), рассмотрят такие вопросы, как *Шансы на успешное лечение бесплодия после 40 лет* или *Какой прогестаген наиболее подходит для МГТ*, *Роль стресса при менопаузе*, а также *«Влияние гормональной терапии и риск развития кардиометаболических расстройств у женщин в постменопаузе»*.

При поддержке: <http://saegre.org.ar/>

**КРАТКИЙ ОБЗОР**

9:00 — 10:00   CEST	Менопауза и профессиональная деятельность. Основные сведения о менопаузе
10:00 — 11:00   CEST	Менопауза и профессиональная деятельность. Что необходимо знать работодателям и руководителям о менопаузе у их сотрудников
11:00 — 12:00   CEST	Менопауза и профессиональная деятельность. Что необходимо знать специалистам в области здравоохранения о менопаузе у их сотрудников
12:00 — 13:00   CEST	Международное общество по гинекологической эндокринологии (ISGE, International Society of Gynecological Endocrinology) / Китайское общество по гинекологической



13<sup>TH</sup> EUROPEAN CONGRESS  
ON MENOPAUSE AND ANDROPAUSE

OPEN DOOR DAY - 7 SEPTEMBER 2021

REGISTER FOR FREE

	эндокринологии (CSGE, Chinese Society of Gynecological Endocrinology)
13:00 — 14:00   CEST	Российское общество по менопаузе
14:00 — 15:00   CEST	Как опубликовать свою статью
15:00 — 16:00   CEST	Школа онкологии EMAS
16:00 — 17:00   CEST	Панельная дискуссия о безопасности применения МГТ для молочных желез
17:00 — 18:00   CEST	Позднее родительство EMAS
18:00 — 19:00   CEST	AAPEC — Аргентинская ассоциация изучения климактерия
19:00 — 20:00   CEST	Заявления о позиции и клинические руководства EMAS
20:00 — 21:00   CEST	SEAGRE — Аргентинское общество по гинекологической эндокринологии и репродукции

Во всех случаях, CEST — центральноевропейское летнее время. Пожалуйста, проверьте соответствующие международные часовые пояса [здесь](#).

Хотите узнать больше о 13-м Конгрессе Европейского общества по менопаузе и андропаузе?

Подробнее можно узнать здесь: <https://2021.emas-online.org/>

Зарегистрироваться можно здесь: <https://2021.emas-online.org/registration/registration/>